

Директор МБУ ДО СШ «Олимпиец»

Н.Я.Вольнова

Протокол совета учреждения № 2

от 31.08.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного учреждения

дополнительного образования

«Спортивная школа «Олимпиец»

имени Героя Советского Союза И.В.Колованова»

муниципального образования Каневской район

(на 01.09.2024 г.)

<i>Спортивное направление</i>	<i>Вид занятий</i>	<i>Год обучения</i>	<i>Этап обучения</i>	<i>Кол-во часов в неделю на одну учебную группу</i>	<i>Кол-во групп</i>	<i>Итого часов в неделю</i>
баскетбол	групповой	1	общеразвивающая программа	6	10	60
		НП-1	начальная подготовка	4,5	2	9
		НП-2		6	1	6
		НП-3		6	1	6
		Т-1	тренировочный этап	8	1	8
		Т-2		8	1	8
волейбол	групповой	1	общеразвивающая программа	6	8	48
		НП-1	начальная подготовка	4,5	0	0
		НП-2		6	0	0
		НП-3		6	0	0
		Т-1	тренировочный этап	10	1	10
		Т-2		10	1	10
		Т-3		10	2	20
спортивный туризм	групповой	1	общеразвивающая программа	6	7	42
		НП-1	начальная подготовка	4,5	0	0
		НП-2		6	5	30
		НП-3		6	1	6
футбол	групповой	1	общеразвивающая программа	6	6	36
		НП-1	начальная подготовка	4,5	1	4,5
		НП-2		6	1	6
		НП-3		6	1	6
		Т-1	тренировочный этап	10	0	0
		Т-2		10	0	0
		Т-3		10	0	0
Т-4	12	1		12		
ИТОГО					51	327,5

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ
МБУ ДО СШ «ОЛИМПИЕЦ» на 2024-2025 учебный год
(по состоянию на 01.09.2024 года)

Учебный план МБУ ДО СШ «Олимпиец» составлен на основании нормативно-правовых основ, регулирующих деятельность учреждений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, положения о детско-юношеской спортивной школе, Устава МБУ ДО СШ «Олимпиец», дополнительных общеразвивающих программ и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта и является составной частью образовательной программы учреждения. План отражает специфику учреждения, интересы обучающихся, запросы родителей и возможности, обусловленные уровнем педагогического коллектива и материально-технической базы.

Учебный план позволяет решать следующие задачи:

- привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом;
- формирование у обучающихся стойкой мотивации к здоровому образу жизни, улучшение их состояния здоровья;
- повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов;
- воспитание физических, морально-этических и волевых качеств;
- выявление и привлечение к специализированной спортивной подготовке перспективных спортсменов.

Программы, указанные в плане, утверждены Педагогическим советом МБУ ДО СШ «Олимпиец»

В учебном плане представлены следующие программы:

1. Дополнительные общеразвивающие программы

Программа по волейболу, срок освоения 1 год

Программа по баскетболу, срок освоения 1 год

Программа по футболу, срок освоения 1 год

Программа по спортивному туризму, срок освоения 1 год

По общеразвивающим программам в 2024-2025 учебном году занимаются:

- волейболом- 160 человек;
- баскетболом- 200 человек;
- футболом- 120 человек
- спортивным туризмом- 140 человек

ВСЕГО: 620 человек.

Общеразвивающие программы рассчитаны на 39 недель.

2.Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки

Программа по баскетболу, срок освоения 8 лет

Программа по волейболу, срок освоения 8 лет

Программа по спортивному туризму, срок освоения 8 лет

Программа по футболу, срок освоения 8 лет.

По дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в 2024-2025 учебном году занимаются:

- баскетболом- 98 человек, из них – на этапе начальной подготовки- 70 человек, на тренировочном этапе- 28 человек;

- волейболом-52 человека, из них – на этапе начальной подготовки- 0 человек, на тренировочном этапе- 52 человека;

- спортивным туризмом- 90 человек; из них – на этапе начальной подготовки- 90 человек, на тренировочном этапе- 0 человек;

- футболом- 62 человека, из них – на этапе начальной подготовки- 50 человек, на тренировочном этапе- 12 человек

ВСЕГО: 302 человека, из них – на этапе начальной подготовки- 210 человек, на тренировочном этапе- 92 человека.

Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки рассчитаны на 52 недели – 46 недель образовательной работы – 6 недель самостоятельной подготовки обучающихся.

Недельный режим учебно-тренировочной работы устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

Длительность занятий, количество обучающихся в группе также зависят от уровня сложности тренировочной работы.

Численный состав обучающихся и максимальный объем тренировочной работы на различных этапах подготовки

программы	этапы подготовки	Объем учебно-тренировочной работы (час/нед.)			Наполняемость групп
		баскетбол	футбол, волейбол	спортивный туризм	
общеразвивающие	весь период	6	6	6	20
этап начальной подготовки	НП-1	4,5	4,5	4,5	20
	НП-2	6	6	6	15
	НП-3	6	6	6	15
тренировочный этап	Т-1	8	10	8	14
	Т-2	8	10	9	14
	Т-3	8	10	10	12
	Т-4	12	12	12	12
	Т-5	12	12	12	12

Контингент обучающихся комплектуется из числа одаренных и способных к спорту учащихся общеобразовательных школ.

На обучение по общеразвивающим программам принимаются лица, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний в установленном для вида спорта минимальном возрасте.

На обучение по образовательным программам спортивной подготовки зачисляются на конкурсной основе здоровые и практически здоровые обучающиеся при выполнении ими требований по общефизической и специальной подготовке.

Перевод по годам обучения осуществляется при условии положительной динамики прироста спортивных показателей и выполнения контрольно-переводных нормативов.

Директор МБУ ДО СШ «Олимпиец»



Н.Я.Вольнова

Составила: заместитель директора

Е.В.Устенко