

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ МБУ ДО ДЮСШ «ОЛИМПИЕЦ» на 2021-2022 учебный год

Учебный план МБУ ДО ДЮСШ «Олимпиец» составлен на основании нормативно-правовых основ, регулирующих деятельность учреждений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, положения о детско-юношеской спортивной школе, Устава МБУ ДО ДЮСШ «Олимпиец», дополнительных общеобразовательных программ (общеразвивающих и предпрофессиональных) по видам спорта и является составной частью образовательной программы учреждения. План отражает специфику учреждения, интересы обучающихся, запросы родителей и возможности, обусловленные уровнем педагогического коллектива и материально-технической базы.

Учебный план позволяет решать следующие задачи:

- привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом;
- формирование у обучающихся стойкой мотивации к здоровому образу жизни, улучшение их состояния здоровья;
- повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов;
- воспитание физических, морально-этических и волевых качеств;
- выявление и привлечение к специализированной спортивной подготовке перспективных спортсменов.

Программы, указанные в плане, утверждены Педагогическим советом МБУ ДО ДЮСШ «Олимпиец»

В учебном плане представлены следующие программы:

1. Дополнительные общеразвивающие программы

Программа по волейболу, срок освоения 1 год

Программа по баскетболу, срок освоения 1 год

Программа по футболу, срок освоения 1 год

Программа по спортивному туризму, срок освоения 1 год

По общеразвивающим программам в 2021-2022 учебном году занимаются:

- волейболом- 140 человек;
- баскетболом- 120 человек;
- футболом- 40 человек
- спортивный туризмом- 40 человек

ВСЕГО: 340 человек.

Общеразвивающие программы рассчитаны на 39 недель.

2.Дополнительные предпрофессиональные программы

Программа по баскетболу, срок освоения 8 лет

Программа по волейболу, срок освоения 8 лет

Программа по спортивному туризму, срок освоения 8 лет

Программа по футболу, срок освоения 8 лет.

По дополнительным предпрофессиональным программам в 2021-2022 учебном году занимаются:

- баскетболом- 103 человека;
- волейболом-99 человек;
- спортивным туризмом- 169 человек;
- футболом- 84 человека

ВСЕГО: 455 человек

Дополнительные предпрофессиональные программы рассчитаны на 46 недель (для штатных работников), на 42 недели (для совместителей).

Недельный режим учебно-тренировочной работы устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

Длительность занятий, количество обучающихся в группе также зависят от уровня сложности тренировочной работы.

Численный состав обучающихся и максимальный объем тренировочной работы на различных уровнях сложности тренировочного процесса

программы	уровень сложности	Объем учебно-тренировочной работы (час/нед.)	Наполняемость групп
общеразвивающие	весь период -базовый	6	20
предпрофессиональные	Базовый уровень сложности (БУС-1)	6	20
	БУС-2	6	15
	БУС-3	8	15
	БУС-4	8	14
	БУС-5	10	14
	БУС-6	10	12

Контингент обучающихся комплектуется из числа одаренных и способных к спорту учащихся общеобразовательных школ.

На обучение по общеразвивающим программам принимаются лица, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний в установленном для вида спорта минимальном возрасте.

На обучение по предпрофессиональным программам зачисляются на конкурсной основе здоровые и практически здоровые обучающиеся при выполнении ими требований по общефизической и специальной подготовке.

Перевод по годам обучения осуществляется при условии положительной динамики прироста спортивных показателей.

Директор МБУ ДО ДЮСШ «Олимпиец»

Н.Я.Вольнова

Составила: заместитель директора
по учебно-воспитательной работе

Е.В.Устенко