

УТВЕРЖДЕНО

Решением педагогического  
совета МБУ ДО ДЮСШ  
«Олимпиец» № 5  
от 01.09.2020 года



Н.Я.Вольнова

**Режим учебно-воспитательного процесса в  
МБУ ДО ДЮСШ «Олимпиец» на 2020-2021 учебный год**

1. Предметом деятельности ДЮСШ «Олимпиец» является оказание услуг в сфере образования и спорта по дополнительным общеразвивающим и предпрофессиональным программам (далее по тексту - дополнительные общеобразовательные программы), обучение и воспитание в интересах человека, семьи, общества и государства, создание благоприятных условий для разностороннего развития личности.
2. Также предметом деятельности являются:
  - 2.1. Создание условий по консультационной и методической помощи гражданам в подготовке к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО);
  - 2.2 .Организация и проведение тестирования граждан по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)»
3. Целями деятельности ДЮСШ «Олимпиец» является:
  - осуществление образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам различных видов и уровней в соответствии с настоящим Уставом;
  - создание необходимых условий для получения качественного образования;
  - адаптация обучающихся к жизни в обществе, создание основы для осознанного выбора и последующего освоения профессиональных программ;
  - воспитание гражданственности, трудолюбия, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье, формирование здорового образа жизни;
  - подготовка спортсменов-разрядников;
  - осуществление оценки выполнения гражданами государственных требований к уровню физической подготовленности населения при

выполнении нормативов комплекса ГТО.

### 3. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

3.1. Учреждение реализует возложенные на него функции в процессе секционной, физкультурно-массовой, учебно-воспитательной и методической работы, осуществляемой всеми подразделениями школы.

3.2. Содержание учебно-тренировочного процесса в МБУ ДО ДЮСШ «Олимпиец» определяется программами, разработанными и утвержденными самостоятельно.

3.3. ДЮСШ «Олимпиец» реализует дополнительные общеобразовательные (общеразвивающие и предпрофессиональные) программы.

3.4. К освоению дополнительных общеразвивающих программ по видам спорта допускаются лица из числа всех желающих заниматься, не имеющих медицинских противопоказаний в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями.

3.5. К освоению дополнительных предпрофессиональных программ по видам спорта допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний, уровень подготовки которых соответствует федеральным государственным требованиям по видам спорта, а также не имеющих противопоказаний к санитарно-эпидемиологическим требованиям.

Приём обучающихся на предпрофессиональные программы осуществляется при условии сдачи контрольно-переводных нормативов на конкурсной основе.

3.6. ДЮСШ «Олимпиец» реализует дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

3.7. Основными формами проведения учебно-тренировочных занятий являются групповые тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, тренировочные сборы, участие в соревнованиях и других спортивных мероприятиях, инструкторская и судейская практика.

3.8. Занятия в ДЮСШ «Олимпиец» проводятся в специально оборудованных помещениях и на спортивных сооружениях согласно расписанию, утвержденному приказом директора ДЮСШ «Олимпиец» (прилагается).

Расписание занятий учебных групп составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией ДЮСШ «Олимпиец» с учетом пожеланий обучающихся, их родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся, действующих санитарно-гигиенических норм.

3.9. При реализации предпрофессиональных программ ДЮСШ «Олимпиец» для повышения спортивного мастерства обучающихся и поддержания спортивной формы в летний период ДЮСШ «Олимпиец» может проводить учебно-тренировочные сборы по видам спорта.

Финансирование учебно-тренировочных сборов осуществляется за счёт муниципального бюджета в рамках выполнения муниципального задания.

#### 4. НАЧАЛО УЧЕБНОГО ГОДА В 2020-2021 учебном году- 01 сентября.

4.1 Тренировочные занятия по предпрофессиональным программам в отделениях по видам спорта (баскетбол, волейбол, спортивный туризм, футбол) проводятся по учебным планам, рассчитанным на 46 недель тренировочных занятий для штатных работников и на 42 недели –для совместителей.

4.2. Тренировочные занятия по общеобразующим программам по видам спорта (баскетбол, волейбол, футбол, спортивный туризм) проводятся по учебным планам, рассчитанным на 39 тренировочных недель.

4.3 Продолжительность одного занятия не превышает:  
по общеобразующим программам и по предпрофессиональным программам базового уровня сложности - два академических часа.

В объем тренировочной нагрузки входят тренировочные и теоретические занятия, перемены, предусмотренные между занятиями, участие в соревнованиях и медико-восстановительные мероприятия.

5. Режим тренировочных занятий (в любой день недели, включая воскресенье и каникулы).

Начало занятий – 8-00ч.

Окончание – до 20-00 ( возраст учащихся до 16 лет);

- до 20-45ч. (возраст учащихся с 16 до 18 лет); для группы № 18, волейбол, общеобразующая программа (тренер-преподаватель Тимчишин В.П.).

Согласно требованиям СанПиН 2.4.4.3172-14 через каждые 45 минут тренировочных занятий осуществляется перерыв 15 мин. для проветривания помещения и отдыха детей.

Занятия в МБУ ДО ДЮСШ «Олимпиец» проводятся на базе спортивных залов образовательных учреждений муниципального образования Каневской район на основе договоров безвозмездного пользования, зарегистрированных в управлении имущественных отношений.