

План-отчет дистанционного обучения по виду спорта волейбол СО № 17 с 11.05.2020 по 16.05.2020

Ф.И.О. тренера - преподавателя Губарь Сергей Николаевич

Группа	Дата	время	Тема занятия:	Вид деятельности		Какое задание выдано	Контроль		
				Работа с конспектом по ОФП, видео просмотр матча и т.д.	Работа с электронными ресурсами (указать ссылку)		Форма контроля	Дата контроля	Место размещения (Whats App, электр.почта, ВКонтакте и т.д.)
СО № 17	11.05.20		Утренняя гимнастика.	Работа с конспектом, просмотр видеоролика	https://www.youtube.com/watch?v=YArvGEk8c6c	Самостоятельно составьте комплекс утренней гимнастики без предмета	отчет обучающегося	11.05.20	Whats App +79952098709 электр.почта sergey-gubar19780502@yandex.ru
	12.05.20		Значение волейбола для физического развития занимающихся.	Работа с конспектом, просмотр видеоролика	https://yandex.ru/video/preview?filmId=13250109546395811856&text=%D0%97%D0%BD%D0%B0%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B0%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%84%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B3%D0%BE%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1	Подготовьте сообщение на тему «Основные правила игры в волейбол»	сообщение обучающегося	12.05.20	Whats App +79952098709 электр.почта sergey-gubar19780502@yandex.ru

					https://youtu.be/82%D0%B8%D1%8F%20%D0%B7%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%BC%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D1%85%D1%81%D1%8F.%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA&path=wizard&parent-reqid=1588930229495068-222622087310371314700251-production-app-host-sas-web-yp-197&redircnt=1588930244.1				
	13.05.20		Развитие двигательных способностей.	Работа с конспектом, просмотр видеоролика	https://youtu.be/0uTH-e8SC_M	ОРУ	отчет обучающегося	13.05.20	Whats App +79952098709 электр.почта sergey-gubar19780502@yandex.ru
	14.05.20		Олимпиады современности. Странички истории.	Просмотр видеоролика	https://youtu.be/64Pfw0OHqc	Поднимание туловища	письменный отчет	14.05.20	Whats App +79952098709 электр.почта sergey-gubar19780502@yandex.ru
	15.05.20		Тренировку начинаем с разминки.	Просмотр видеоролика	https://www.youtube.com/watch?v=2ax28C-hWPY	Прыжки на скакалке	Сообщение на тему «Виды разминки и их отличия»	15.05.20	Whats App +79952098709 электр.почта sergey-gubar19780502@yandex.ru

									gubar19780502@yandex.ru
	16.05.2020		История возникновения и развития волейбола.	Просмотр видеоролика	https://youtu.be/kJW4dWncH7g	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Сообщение по теме	16.05.2020	Whats App +79952098709 электр.почта sergey-gubar19780502@yandex.ru