План-отчет дистанционного обучения по виду спорта волейбол с 11.05.2020 по 17.05.2020

Ф.И.О. тренера- преподавателя Баклай Денис Владимирович

Группа	Дата	время	Тема занятия:	Вид деятельности		Какое задание выдано	Контроль		
				Работа с конспектом по ОФП, видео просмотр матча и т.д.	Работа с электронными ресурсами (указать ссылку)		Форма контроля	Дата контроля	Место размещения (Whats App, электр.почта, ВКонтакте и т.д.)
Т-5	11.05.2020	В течении дня	«Выполнение физ.упражнений по укреплению мышц плечевого пояса и туловища» «работа на лестнице быстроты и координации»	Работа с конспектом		Комплекс упражнений по укреплению мышц плечевого пояса спины и ног	Дневник самоконтроля учащегося		Whats App
	12.05.2020	В течении дня	«Выполнение физ.упражнений по укреплению мышц плечевого пояса и туловища и ног» «Перемещение»	Работа с конспектом		Комплекс упражнений по укреплению мышц плечевого пояса спины и ног	Дневник самоконтроля учащегося	12.05.2020	Whats App
	13.05.2020	В течении дня	«Выполнение физ.упражнений по укреплению мышц плечевого пояса и туловища» «Имитация атакующего удара»	Работа с конспектом		Комплекс упражнений по укреплению мышц плечевого пояса спины и ног	Дневник самоконтроля учащегося	13.05.2020	Whats App
	15.05.2020	В течении дня	«Выполнение физ.упражнений по укреплению мышц	Работа с конспектом		Комплекс упражнений по укреплению мышц плече-	Дневник самоконтроля учащегося	15.05.2020	Whats App

			плечевого пояса и туловища»			чевого пояса спины и ног			
	16.05.2020	В течение дня	«Выполнение физ.упражнений по укреплению мышц плечевого пояса и туловища и ног» «Перемещение стойки»	Работа с конспектом		Комплекс упражнений по укреплению мышц плечевого пояса спины и ног	Дневник самоконтроля учащегося	16.05.2020	Whats App
	17.05.2020	В течение дня	Теория разбор матча ЧР Факел-Зенит		https://www.youtube.com/watch?v=zdcnmMID48	Комплекс упражнений по укреплению мышц плечевого пояса спины и ног	Дневник самоконтроля учащегося	17.05.2020	Whats App
	13.05.2020	В течение дня	«Выполнение физ.упражнений по укреплению мышц плечевого пояса и туловища и ног» «Перемещение стойки»	Работа с конспектом		Комплекс упражнений по укреплению мышц плечевого пояса спины и ног	Дневник самоконтроля учащегося	13.05.2020	Whats App
	15.05.2020	В течение дня	«Выполнение физ.упражнений по укреплению мышц плечевого пояса и туловища»	Работа с конспектом		Комплекс упражнений по укреплению мышц плечевого пояса спины и ног	Дневник самоконтроля учащегося	15.05.2020	Whats App
	17.05.2020	В течение дня	«Выполнение физ.упражнений по укреплению мышц плечевого пояса и туловища» «Имитация атакующего удара»	Работа с конспектом		Комплекс упражнений по укреплению мышц плечевого пояса спины и ног	Дневник самоконтроля учащегося	17.05.2020	Whats App
НП-3	12.05.2020	В течение дня	«Выполнение физ.упражнений по укреплению мышц плечевого пояса и	Работа с конспектом		Комплекс упражнений по укреплению мышц плечевого пояса спи-	Дневник самоконтроля учащегося	12.05.2020	Whats App

			туловища»			ны и ног			
14.05.2020	В течение дня	«Выполнение физ.упражнений по укреплению мышц плечевого пояса и туловища и ног» «Перемещение»	Работа с конспектом			Комплекс упражнений по укреплению мышц плечевого пояса спины и ног	Дневник самоконтроля учащегося	14.05.2020	Whats App
16.05.2020	В течение дня	«Выполнение физ.упражнений по укреплению мышц плечевого пояса и туловища и ног» «Перемещение стойки»	Работа с конспектом			Комплекс упражнений по укреплению мышц плечевого пояса спины и ног	Дневник самоконтроля учащегося	16.05.2020	Whats App
17.05.2020	В течение дня	«Выполнение физ.упражнений по укреплению мышц плечевого пояса и туловища» «Имитация атакующего удара»	Работа с конспектом			Комплекс упражнений по укреплению мышц плечевого пояса спины и ног	Дневник самоконтроля учащегося	17.05.2020	Whats App